

Aloha lieber Athlet, liebe Athletin!

Bald ist es soweit, wir hoffen du fühlst dich fit und freust dich schon auf den Wettkampf.

Hier noch ein paar letzte Infos für dich:

Bei der Startunterlagenausgabe erhältst du Startunterlagen-Paket. Bitte bringt alles, was in dem Paket ist, zum Start mit: **Startnummer + Etikettenbogen.**

Den Zeitmesschip erhältst du beim Rad Check-In.

Optimal ist ein Startnummernband. Wenn du keins zu Hause haben solltest, dann haben wir so etwas auch vor Ort (3€ und nur solange der Vorrat reicht).

Die Goodies aus deinem Paket kannst du zu Hause lassen :)

Veranstaltungstag

Sonntag, 22.07.2018

Veranstaltungsorte

Start Schwimmbad, Rappstraße 38, 75417 Mühlacker bzw. Enz
 Ziel Kelterplatz, 75417 Mühlacker
 Anfahrt und Parken <http://www.muehlacker.de/stadt/bauen-wirtschaft-verkehr/verkehr/parken.php>

Umkleiden und Duschmöglichkeiten

Freibad Mühlacker

Startunterlagenausgabe

Samstag, 21.07.2018	13.00 - 16.00 Uhr (Kelterplatz)
Sonntag, 22.07.2018	09.00 – 10.00 Uhr (Haupteingang Hallenbad)

Check-In Rad

2. Bundesliga, Jedermann	Sonntag, 22.07.2018	9.30 - 11.00 Uhr (Wiese am Freibad)
Olympische-, Sprintdistanz	Sonntag 22.07.2018	9.30 - 13.00 Uhr (Wiese am Freibad)

Startnummernkreise

133 - 172 Stargruppe 1	Autozentrum Dobler Jedermann Distanz
173 - 212 Startgruppe 2	Autozentrum Dobler Jedermann Distanz
213 - 280 Startgruppe 3	Autozentrum Dobler Jedermann Distanz
281 - 330 Topstarter (Massenstart)	Sprint Distanz
331 - 514 rolling Start	Sprint Distanz
515 - 564 Topstarter (Massenstart)	Olympische Distanz
565 - 700 rolling Start	Olympische Distanz

Rad

- Windschattenverbot, das bedeutet man muss 12 Meter Abstand zum Vordermann einhalten (Bei Missachtung Zeitstrafe durch Addition)
- Startnummer hinten tragen
- Helmpflicht, muss beim Verlassen der WZ 1 geschlossen sein, bis zum Abstellen des Rades in der WZ 2, erst dann darf der Riemen wieder geöffnet werden
- Der Helm wird in WZ 2 in die Postbox gelegt
- Erst ab der markierten Linie hinter der WZ darf gefahren werden, vorher muss das Rad geschoben werden
- Es gilt die Straßenverkehrsordnung, die Straßen werden für das Rennen voll gesperrt sein
- Es gilt das Rechtsfahrgebot, nur so ist es anderen Teilnehmern möglich ordnungsgerecht zu überholen.

Laufen

- Startnummer vorne (daher bietet sich das Startnummernband an)
- Oberkörperbekleidung ist Pflicht
- Umziehen am Rad
- Annahme fremder Hilfe führt zur Disqualifikation (sprich, man darf sich nichts von Zuschauern anreichen lassen oder abgeben, auch bei einer Radpanne muss man selbst flicken)
- Es müssen Schuhe getragen werden

Verpflegung

- Strecke: Nur auf der Laufstrecke befindet sich eine Verpflegungsstationen.
Diese ist bei Pro Zwo Hier gibt es: Wasser und Iso
- Ziel: Wasser, Iso und Sportweizen alkoholfreies Bier von Hochdorfer.

Cut-Off

- **Olympische Distanz:** Schwimmen: 1 Stunde/ Radstrecke: 16.00 Uhr/ Finish: 17.00 Uhr
- **Sprint Distanz:** Schwimmen:35 Minuten/ Radstrecke: 16.00 Uhr/ Finish: 17.00 Uhr
- **Jedermann Distanz:** Schwimmen: 25 Minuten/ Radstrecke: 13.45/ Finish: 14.00 Uhr

Rahmenprogramm

- **Triathlonmesse auf dem Kelterplatz**
Samstag, 21.07.2018 von 13.00 - 18.00 Uhr auf dem Kelterplatz
- **Musik und Essen auf dem Kelterplatz**
Samstag, 21.07.2018 ab 12.00 Uhr
Sonntag, 22.07.2018 ab 10.00 Uhr

So, jetzt müsstet ihr eigentlich alle Informationen haben. Lest euch bitte zusätzlich einfach noch mal die Ausschreibung durch und das Heft, dass ihr mit den Startunterlagen zusammen bekommt, dann seid ihr auf der sicheren Seite.

Bezüglich des Neoverbotes können wir euch am Sonntag, den 22.07.2018 mehr sagen. Sobald wir hierzu die verbindlichen und offiziellen Informationen haben, werden wir diese über Facebook und unsere Webseite bekanntgeben.

Wir wünschen euch viel Spaß und einen erfolgreichen und schönen Wettkampf!

Euer Organisationsteam 2018!